

Wettkampfinformationen Swim & Run Leinfelden-Echterdingen

Startunterlagenausgabe	01.05.2025, 13:30 Uhr bis 14:15 Uhr, Sporthalle
Check-In	13:45 Uhr bis 14:30 Uhr, Wechselzone vor der Schwimmhalle
Wettkampfbesprechung	15 Minuten vor dem Start der ersten Startgruppe der jeweiligen Altersklasse, vor der Schwimmhalle
Startzeiten	Ab 14:45 Uhr, Schwimmhalle, die Zuteilung zur jeweiligen Startgruppe erfahrt ihr bei der Startunterlagenausgabe SchD 1. Startgruppe: 14:45 Uhr SchC 1. Startgruppe: 14:53 Uhr SchB 1. Startgruppe: 15:10 Uhr SchA 1. Startgruppe: 15:30 Uhr JugB 1. Startgruppe: 15:51 Uhr
Strecken	SchD: 25 Meter Schwimmen (1 Bahn) - 400 Meter Laufen SchC: 25 Meter Schwimmen (1 Bahn) - 400 Meter Laufen SchB: 50 Meter Schwimmen (2 Bahnen) - 400 Meter Laufen SchA: 150 Meter Schwimmen (6 Bahnen) - 1,5 km Laufen (2 Runden) JugB: 300 Meter Schwimmen (12 Bahnen) - 2,5 km Laufen (2 Runden)
Check-Out	16:15 Uhr bis 17:00 Uhr
Siegerehrung	16:30 Uhr, Zielbereich

Hinweise:

- Wettkampfort: Sportpark Goldäcker, Leinfelder Straße 101, 70771 Leinfelden-Echterdingen
- Ablauf:
 - o Zuerst wird im Hallenbad geschwommen
 - o Dann geht ihr in die Wechselzone, zieht euch eure Laufschuhe und – falls ihr nur in der Badehose geschwommen seid – euer T-Shirt an
 - o und dann lauft ihr los bis ins Ziel 😊
- Beim Schwimmen bekommt ihr Badekappen ausgeteilt, die ihr anziehen müsst. Das erleichtert unseren Helfern das Zählen der geschwommenen Bahnen. Wenn ihr die Badekappe nicht alleine aufgesetzt bekommt, dann helfen wir euch dabei.
- Beim Laufen muss euer Oberkörper bedeckt sein.
 - o Wenn ihr nur in der Badehose schwimmt, dann empfiehlt es sich ein großes, weites T-Shirt in der Wechselzone bereit zu legen. Erfahrungsgemäß ist es sonst schwierig es über den nassen Oberkörper zu bekommen.
 - o Wenn ihr in einem Badeanzug schwimmt oder einen Triathlonanzug anhabt, dann müsst ihr euch darüber nicht extra ein T-Shirt anziehen.
- Beim Laufen ist die Startnummer vorne zu tragen, beim Schwimmen darf die Startnummer noch nicht getragen werden. Es empfiehlt sich ein Startnummernband zu verwenden, um die Startnummer in der Wechselzone schnell anzuziehen. Wer keines hat, kann eines bei der Startunterlagenausgabe für 1,- € erwerben.
- Eltern dürfen nicht mit in die Wechselzone kommen. Nicht vor dem Wettbewerb und auch nicht währenddessen. Wir haben ausreichend Helfer, die euch unterstützen.
- Beim Check-In in der Wechselzone müsst ihr eure Sachen an dem mit eurer Startnummer beschrifteten Platz ablegen.
- Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechungen ist verpflichtend.
- Die Anreise ist mit der S-Bahn (Linie S2 + S3 Station „Leinfelden“ ca. 1 km entfernt) und U-Bahn (Linie U5, Haltestelle „Neuer Markt“ ca 750m entfernt) möglich

- Es gibt einen großen Parkplatz am Veranstaltungsort. Ausweichparkplätze sind auf der Homepage ausgeschrieben <https://duathlon-echterdingen.com/Duathlon-SwimRun/ANREISE-PARKEN/>
Den Anweisungen der Parklotsen ist zwingend Folge zu leisten.
Wildes Parken ist zu unterlassen und wird durch die Stadt Leinfelden-Echterdingen geahndet, bzw. abgeschleppt
 - Streckenpläne können auf der Homepage eingesehen werden <https://duathlon-echterdingen.com/Duathlon-SwimRun/STRECKENPLAENE/>
 - Wir laden euch herzlich ein bei uns zu Mittag zu essen. Der Erlös des Essensverkaufs kommt unserer Jugendarbeit zu Gute.
 - Weitere Infos zur Veranstaltung unter www.duathlon-echterdingen.com
-